



SERVIZIO  
SANITARIO  
REGIONALE



GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO  
"Bianchi Melacrino Morelli"  
Reggio Calabria



REGIONE CALABRIA

Dipartimento Tutela della Salute  
e Politiche Sanitarie

U.O.C. Neonatologia-TIN-Nido  
Direttore f.f. Dott.<sup>ssa</sup> Isabella Mondello

**VESTIZIONE STERILE DELL'OPERATORE SANITARIO  
PRESSO U.O.C. NEONATOLOGIA E TIN**

Ed.	01	
Data	28/06/2024	
Redazione	Direttore f.f. U.O.C. Neonatologia e TIN Dott.ssa Isabella Mondello	
	Dott. Gilberto Fabio Candela	
Verifica	Responsabile U.O.S.D. Governo Clinico e Risk Management	
	Ricerca e Governo dell'Eccellenza e della Qualità	
	Direttore Medico di Presidio	
Approvazione	Direttore Sanitario Aziendale	

**VESTIZIONE STERILE DELL'OPERATORE  
PRESSO U.O.C. NEONATOLOGIA E TIN**

***INDICE***

<b>1. SCOPO E GENERALITÀ</b>	<b>pag. 3</b>
<b>2. APPLICABILITÀ E RESPONSABILITÀ</b>	<b>pag. 3</b>
<b>3. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ</b>	<b>pag. 3</b>
<b>4. MATERIALE</b>	<b>pag. 3</b>
<b>5. PERSONALE</b>	<b>pag. 3</b>
<b>6. COME INDOSSARE CAMICE STERILE</b>	<b>pag. 3</b>
<b>7. COME INDOSSARE GUANTI STERILI</b>	<b>pag. 4</b>
<b>8. DISTRIBUZIONE DEL DOCUMENTO</b>	<b>pag. 5</b>
<b>9. BUNDLE</b>	<b>pag. 5</b>
<b>10. BIBLIOGRAFIA</b>	<b>pag. 7</b>

---

## **1. SCOPO E GENERALITA'**

Scopo della seguente procedura è quello di indicare la sequenza delle azioniche il personale sia medico che infermieristico deve seguire per la corretta vestizione sterile nonché come indossare correttamente i guanti sterili in caso di esecuzione di procedure sterili presso U.O.C. Neonatologia e TIN.

## **2. APPLICABILITÀ E RESPONSABILITÀ**

### **a. Applicabilità**

Tale procedura è applicabile presso l'U.O.C. Neonatologia e TIN dal personale medico ed infermieristico.

### **b. Responsabilità**

La *Responsabilità* della corretta applicazione è descritta nella tabella seguente:

<i>Funzione Attività</i>	M	CI	INF
Vestizione	R	I	R
Controllo intraprocedurale interoperatore	R/C	I	R/C

**Legenda:** R: Responsabile; C: Coinvolto; I: Informato; M: Medico; CI: Coordinatore Infermieristico; INF: Infermiere.

## **3. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ**

La corretta vestizione dell'operatore sanitario in caso di esecuzione di procedure sterili è una procedura fondamentale presso il nostro reparto, finalizzata alla riduzione dell'incidenza delle complicanze infettive intra e post procedurali, nonché alla protezione stessa degli operatori coinvolti.

## **4. MATERIALE**

- Servitore
- Mascherina chirurgica
- Cuffia
- Guanti sterili
- Camice monouso sterile

## **5. PERSONALE**

È necessaria la presenza di due operatori di cui uno che esegue la procedura e l'altro che lo assiste.

## **6. COME INDOSSARE CAMICE STERILE**

- Indossare prima cuffia e poi mascherina chirurgica;

- Predisporre il materiale necessario di cui al punto 4 su apposito servitore;
- Eseguire adeguato lavaggio e disinfezione delle mani estendendosi fino al gomito secondo PDTA di riferimento;
- Asciugare mani e avambracci utilizzando le salviette comprese nel kit del camice sterile, tamponando e non strofinando: asciugare prima ciascun dito, quindi la restante parte della mano e, infine, l'avambraccio sino alla piega del gomito con movimento circolare, avendo cura di non procedere in senso inverso;
- Prendere il camice sterile e recarsi in una zona dove il camice possa essere aperto senza rischio di contaminazione;
- Infilare entrambe le mani nelle aperture delle maniche; tenere il camice lontano dal corpo e attendere che si apra completamente;
- Infilare le mani e gli avambracci nelle maniche; tenere le mani a livello delle spalle e lontano dal corpo;
- L'operatore non vestito sterilmente deve tirare il camice sulle spalle, toccando solo l'interno del camice, finché il polsino arrivi a livello del pollice dell'operatore sterile;
- Disporre il fissaggio a velcro da parte dell'operatore non vestito sterilmente;
- Annodare la cintura interna del camice da parte dell'operatore non vestito sterilmente;
- Indossare i guanti sterili (vedi di seguito);
- Prendere il cartellino anticontagio con entrambe le mani, separare la cintura esterna sinistra dal cartellino anticontagio e tenere la cintura nella mano sinistra;
- Consegnare il cartellino anticontagio con la mano destra all'operatore non vestito sterilmente, poi girarsi di tre quarti a sinistra mentre l'operatore estende la cintura esterna per tutta la lunghezza;
- Recuperare la cintura esterna estraendola dal cartellino anticontagio tenuto dall'operatore non vestito sterilmente e legarla all'altra cintura esterna sul lato sinistro.

### ***7. COME INDOSSARE GUANTI STERILI***

- I guanti hanno i polsi ripiegati esternamente, quindi prendere il guanto destro con la mano sinistra a livello del polso ripiegato. Tenendo il guanto sollevato con la mano sinistra infilarvi la mano destra. Si può iniziare anche con il sinistro. La tecnica è la stessa;
- Evitare di toccare alcun oggetto mentre si procede all'operazione. Occorre ricordare che la parte interna del guanto è contaminata dal contatto con la pelle, mentre quella esterna del guanto deve rimanere sterile. Quindi è bene evitare di toccare la parte esterna del guanto se non con la mano già guantata;
- Prendere il guanto sinistro oppure il destro (se si è iniziato prima con il sinistro) infilando le dita della mano destra o sinistra, nel risvolto del guanto sinistro o destro;
- Sollevare in alto il guanto ed infilarlo nella mano sinistra o destra (se si è iniziato prima con il sinistro);
- Calzare bene i guanti facendo in modo che si adattino perfettamente alle mani e che ricoprano in parte le maniche del camice;



### BUNDLE COME INDOSSARE GUANTI STERILI

COGNOME:	NOME:	IS	OL	SI
I guanti hanno i polsi ripiegati esternamente, quindi prendere il guanto destro con la mano sinistra a livello del polso ripiegato. Tenendo il guanto sollevato con la mano sinistra infilarvi la mano destra. Si può iniziare anche con il sinistro. La tecnica è la stessa				
Evitare di toccare alcun oggetto mentre si procede all'operazione. Occorre ricordare che la parte interna del guanto è contaminata dal contatto con la pelle, mentre quella esterna del guanto deve rimanere sterile. Quindi è bene evitare di toccare la parte esterna del guanto se non con la mano già guantata				
Prendere il guanto sinistro oppure il destro (se si è iniziato prima con il sinistro) infilando le dita della mano destra o sinistra, nel risvolto del guanto sinistro o destro				
Sollevarlo in alto il guanto ed infilarlo nella mano sinistra o destra (se si è iniziato prima con il sinistro)				
Calzare bene i guanti facendo in modo che si adattino perfettamente alle mani e che ricoprano in parte le maniche del camice				
Mantenere le mani rivolte verso l'alto evitando di toccare qualunque cosa che non sia sterile				
	FIRMA			

## **10. BIBLIOGRAFIA**

1. CDC/HICPAC, Guideline for Prevention of Surgical Site Infection, 1999.
2. WHO, Prevention of hospital-acquired infections: A practical guide, 2nd edition, 2002.
3. Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, Manuale per la Sicurezza in salaoperatoria: Raccomandazioni e Checklist, ottobre 2009.
4. ISPESL, Linee guida sugli standard di sicurezza e di igiene del lavoro nel reparto operatorio, dicembre 2009.
6. INAIL/CONTARP, La sicurezza in ospedale. Strumenti di valutazione e gestione del rischio, Edizione 2012.
7. Prevenzione delle infezioni nosocomiali. Manuale Pratico, Edizione Italiana di "Prevention of hospital-acquired infections: A practical guide, 2nd edition, 2002", a cura di Cariti G. e Sciandra M., Edizioni Minerva Medica, Torino 2004.
8. Finzi G., Aparo U.L., Moscato U., Pedrini D., Pellissero G., Ricciardi G., Sesti E., Signorelli C., Governo e gestione dell'igiene nelle strutture sanitarie. Manuale pratico, Il Pensiero Scientifico Editore, 2006.

### **Componenti del Gruppo di Lavoro:**

<b>Nome e Cognome</b>	<b>Funzione</b>	<b>Dipartimento-Servizio o UO di appartenenza</b>
Direttore f.f. Dott.ssa Mondello Isabella	Direttore f.f. U.O.C.	Terapia Intensiva Neonatale
Dott. Candela Gilberto	Dirigente medico	Terapia Intensiva Neonatale
Meldolesi Anna Maria	Coordinatrice Infermieristica	Terapia Intensiva Neonatale
Mezzatesta Valeria	Infermiere	Terapia Intensiva Neonatale
Zanetti Arianna	Infermiere	Terapia Intensiva Neonatale

